Прочитайте текст и выполните задания.

Разрушение горных пород

В пустынях и высоких скалистых горах, где горные породы не защищены почвой и растительностью, а в виде камней и скал обнажаются на поверхности, в их разрушении значительную роль играют суточные перепады температуры воздуха. Горные породы при нагревании расширяются, а при охлаждении сжимаются. При этом различные минералы, из которых состоят горные породы, расширяются и сжимаются в неодинаковой степени. Связи между минералами ослабевают, порода растрескивается и постепенно рассыпается: сначала на крупные глыбы, а затем на мелкие обломки. Этому способствует также регулярное образование и скопление влаги в виде конденсата в трещинах.

Объясните, почему при положительных дневных и отрицательных ночных температурах воздуха процесс разрушения горных пород протекает интенсивнее.