Прочитайте текст и выполните задания.

Открытие моренных гряд

С 1880 г. Европейскую Россию изучал геолог и географ С. Н. Никитин. До 1882 г. он обследовал бóльшую часть притоков Волги: Унжу и Ветлугу — и составил первую карту их междуречья, покрытого непроходимыми хвойными лесами и болотами.

В 1894−1898 гг. Никитин проводил гидрогеологическую съемку верхних бассейнов Волги, Западной Двины и Днепра. Наиболее характерные, как он выяснил, черты поверхности этой части России — ряды и группы невысоких холмов, разобщенные котловинами озер и болот, неоформленные речные долины и речки, нередко теряющиеся в болотах. Такой рельеф он назвал моренным. Вместо купола, показанного на карте А. Тилло в центральной части Валдая, С. Н. Никитин обнаружил хорошо различимую котловину и озерную полосу и выделил резко выраженную моренную гряду, проследив ее от Тихвина к юго-западу на 450 км. По ее большей части проходит Балтийско-Каспийский водораздел. Никитин оставил за этой возвышенностью название Валдайская и доказал, что она не является составной частью Среднерусской возвышенности.

В тексте дается описание моренного рельефа. Объясните его происхождение.