Морской бриз.

Мы проехали от города Барселона, расположенного на побережье Средиземного моря, до побережья Бискайского залива. И вот наконец конечный пункт нашего путешествия — город Бильбао. В нем расположен порт прогулочных яхт. По узким улочкам мы проехали туда. Был теплый летний день. Дул легкий бриз. Водное пространство залива было заполнено яхтами.

В каком направлении дуют дневные бризы и почему они образуются на побережье океана?