Определите регион России по его краткому описанию.

Эта область находится в европейской части России. Ее главные природные богатства — плодородные черноземные почвы и железные руды: на территории области расположено одно из крупнейших по запасам и объемам добычи железорудных месторождений России. Основу хозяйства, кроме добычи железных руд, составляют сельское хозяйство, пищевая промышленность и электроэнергетика. Действующая в области крупная АЭС обеспечивает потребности в электроэнергии как самой области, так и соседних регионов.